

Contrato de psicoterapia

Este contrato visa esclarecer e delinear aspectos práticos da psicoterapia entre (psicólogo)

_____ e
(seu nome completo) _____,

orientado pelos princípios de transparência e sigilo, de maneira que ambos estejam envolvidos ativamente no processo de psicoterapia.

Princípios terapêuticos:

- A relação profissional que se desenvolve no processo de psicoterapia é baseada no diálogo permanente, e nivelada, assumindo o psicólogo como perito nas técnicas e abordagem que utiliza e o cliente como o perito em si próprio. Todo o desenvolvimento e sucesso do trabalho pressupõe uma atitude de cooperação entre ambos.
- As sessões de psicoterapia se compõem como um espaço de acolhimento, de liberdade e livre expressão de afetos, valores e juízos, configurados pela possibilidade de diálogo sobre aquilo que pode ser livremente expresso no encontro terapêutico, de clarificações, de autodescoberta e de autoconhecimento.

Carácter de pesquisa:

- Seu processo é parte de uma pesquisa acadêmica que estuda a presença das tecnologias de comunicação e informação nos processos de psicoterapia. Dessa forma, é importante cumprir com rigor algumas etapas que diferem de um processo comum de psicoterapia.
- Na sessão inicial e em algumas outras sessões será solicitado a você realizar alguns desenhos. Esses desenhos têm como objetivo acompanhar a evolução do processo no decorrer dos atendimentos.
- Após cada sessão você receberá via mensagem de texto um formulário para descrever sobre sua experiência com as tecnologias durante cada sessão de psicoterapia e, também, sobre o uso destas com o terapeuta durante a semana. Você deve ser o mais detalhista possível, referindo seus sentimentos, percepções, afetos, juízos, pensamentos e impressões sobre o uso de videoconferência, mensagens de texto, e-mails, consultas a sites/blogs/páginas ou redes sociais. Suas respostas serão muito importantes para apontar diretrizes referentes ao uso das tecnologias em psicoterapias.
- A duração da psicoterapia no contexto da pesquisa será de pelo menos seis meses, podendo ser prorrogado de acordo com a disponibilidade do psicólogo que fará o acompanhamento ou ambos poderão avaliar a possibilidade de encerramento ou encaminhamento, nas situações em que não seja possível dar continuidade ao processo.
- Caso você perceba qualquer mal-estar ou desconforto em decorrência do uso das tecnologias em seu processo, você poderá conversar com o seu terapeuta ou informar no formulário que receberá após as sessões, sendo possível, a qualquer momento, a retirada ou modificação do evento que provocou o desconforto.
- Em virtude das condições de tecnologia, as sessões poderão sofrer interrupções, as mensagens poderão não ser respondidas de imediato, e outros problemas tecnológicos podem vir a interferir o bom andamento do processo. Em caso de emergência, você terá a possibilidade de entrar em contato com o psicólogo via telefone e este também poderá contatar você ou pessoas de sua confiança indicadas por você para verificar a situação do momento.

Uso de equipamentos de tecnologia/ mídias digitais:

- Todo seu processo será mediado pelas novas tecnologias de comunicação. No que se refere ao uso de mensagens instantâneas, você terá a possibilidade de escolher se quer manter as conversas visíveis em seu aparelho ou utilizar uma opção de autodestruição das mensagens enviadas após um determinado tempo da visualização.
- Ambas as partes firmam o acordo e o comprometimento voluntário de, em nenhuma hipótese, divulgar ou comunicar as conversas escritas e trocadas entre as partes para terceiros.
- Ambos se comprometem a não realizar gravações ou registros, cópias ou reproduções, compartilhamento em redes sociais ou meios digitais de comunicação, dos tratados entre as partes e durante as sessões, estando cientes da importância de preservar a confiança, o sigilo e a privacidade do espaço psicoterapêutico, ficando vetado qualquer tipo de publicação que exponha as questões pessoais e/ou profissionais.

Frequência e duração:

- As sessões são semanais, em dias e horários acordados previamente entre as partes. Em caso de impossibilidade por parte do psicólogo, será marcada uma sessão em substituição, segundo a disponibilidade de ambos. Caso você não compareça, é importante comunicar com 24 horas de antecedência e, tendo disponibilidade, o psicólogo tentará remarcar a sessão para a mesma semana. No caso de ausência sem aviso prévio, a sessão será considerada como ocorrida, considerando que a hora está reservada e não será possível substituí-la.
- As sessões têm duração de 50 minutos, uma vez na semana, estando você e o psicólogo livres para sugerir mais sessões durante a semana, de acordo com o desenvolvimento do processo e das necessidades verificadas nos encontros e em seu momento de vida.

Confiança e sigilo:

- Seu processo de psicoterapia segue as normas e diretrizes do Código de Ética do psicólogo, disponível em <https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2012/07/codigo-de-etica-psicologia.pdf> que prevê sigilo absoluto do que será tratado entre as partes, privacidade de seus dados, de modo a oferecer uma relação sempre baseada na total confiança e confidencialidade.

Data: _____

De acordo (assinatura consulente):

De acordo (assinatura psicólogo):